

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МАДОУ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 18.06.2025 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Оздоровительный лагерь						
Завтрак 1						
СУ07017	Каша пшеничная молочная жидкая	205,00	7,40	8,00	36,50	241,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП017**	Печенье для детского питания	24,00	8,12	10,84	4,56	106,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1			19,04	19,27	83,58	583,0
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДС001*с	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	8,50	6,70	15,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП000*1	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	83,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	102,0
ИТОГО по: Обед			26,79	26,47	117,66	848,0
Стоимость питания за день по категории		156,00				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

МЕНЮ-РАСКЛАДКА
на 18.06.2025 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово
Оздоровительный лагерь

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Кол-во на порцию (гр)		Общее кол-во (кг)	
			НЕТТО	БРУТТО	НЕТТО	БРУТТО
08:00-08:20 - Завтрак 1						
199	*Каша пшеничная молочная жидкая	200/5				
	Крупа пшеничная		40,000	40,000	0,040	0,04
	Молоко		100,800	100,800	0,101	0,1008
	Сахар		5,000	5,000	0,005	0,005
	Масло сливочное		5,000	5,000	0,005	0,005
282	*Чай витаминизированный	200				
	Чай высшего или 1-го сорта		1,000	1,000	0,001	0,001
	Напиток "Валетек"		10,000	10,000	0,010	0,01
	*Печенье для детского питания	24				
	Печенье		24,000	24,000	0,024	0,024
	*Хлеб пшеничный витаминизированный	40				
	Хлеб пшеничный витаминизированный		40,000	40,000	0,040	0,04
	*Яблоки	110				
	Яблоки		110,000	110,000	0,110	0,11
13:00-13:20 - Обед						
66	*Суп из овощей со сметаной	205				
	Капуста белокочанная		23,333	29,166	0,023	0,0292
	Картофель		58,333	97,222	0,058	0,0972
	Лук репчатый		11,667	13,889	0,012	0,0139
	Морковь		11,667	15,556	0,012	0,0156
	Горошек зеленый консервированный		9,333	14,292	0,009	0,0143
	Масло растительное		4,667	4,667	0,005	0,0047
	Сметана		5,000	5,000	0,005	0,005
595	*Наггетсы из мяса птицы с соусом	60/30				
	Филе ц/б		48,000	51,610	0,048	0,0516
	Сухари панировочные		12,000	12,000	0,012	0,012
	Яйцо		3,000	3,450	0,003	0,0034
	Масло растительное		2,400	2,400	0,002	0,0024
	Соль		0,180	0,180		0,0002
	Томат-паста		18,600	18,600	0,019	0,0186
	Сахар		0,120	0,120		0,0001
	Соль		0,030	0,030		
215	*Макаронные изделия отварные с маслом	155/5				
	Макаронные изделия		52,500	52,500	0,052	0,0525
	Масло сливочное		5,000	5,000	0,005	0,005
292	*Компот из смеси сухофр.	200				
	Сахар		10,000	10,000	0,010	0,01
	Смесь сухофруктов		37,500	15,000	0,037	0,015
	Кислота лимонная		0,270	0,270		0,0003
	*Хлеб пшеничный витаминизированный	30				
	Хлеб пшеничный витаминизированный		30,000	30,000	0,030	0,03
	*Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40				
	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный		40,000	40,000	0,040	0,04

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество

*) - если общее количество продукта сложилось из нескольких партий поставки, то цена указана средняя на общее количество.

На питании состоит 0 человек